



**La Chiave Puentes** offre un percorso didattico-pratico, ricco di umanità e del suo mistero, incentrato sull'osservazione e volto all'illuminazione dell'individuo attraverso la riscoperta e la pratica delle "arti Antiche" :

*Il viaggio introspettivo, il proprio sviluppo Sensoriale (tatto, vista, gusto, udito), l'esercizio delle capacità Cerebrali, mnemoniche, lo studio del linguaggio del corpo e della sua anima energetica, l'importanza della Nutrizione, della Respirazione e della Meditazione, la luce e l'energia dei Colori, l'uso dei talenti epici la Madre Comunicazione e la Profonda Osservazione, lo studio del proprio Corpo, delle vite degli eroi e dei Genii, le arti Calligrafiche, l'importanza della Musica ed il Tempo, i Costumi, le Usanze, le Cucine dei popoli, gli elementi ed i prodotti della natura, lo studio degli Astri.*

Molti la ridurrebbero ad un altro corso di improving, ma invece è molto di più, infatti non è un'ora o un giorno a settimana, ma è la pratica di un esercizio quotidiano perenne ed una chiave di lettura del mondo differente.

È un universo parallelo a quello materiale, quello dell'intimo energetico dove assorbendo conoscenza tutto è possibile: potrete surfare, giocare a tennis, parlare lingue straniere senza averlo mai fatto e senza aver mai lasciato casa vostra.

Questo percorso formativo è fatto di tappe, obiettivi, rifugi, talenti, luoghi naturali e figure di maestri epici, ma non è fatto di chiacchiere accademiche ed è tremendamente pratico; come anche non è percorribile solo da coloro che vivono come eremiti in Tibet meditando tranquillamente nella natura lontani da smog e traffico, piuttosto è rivolto proprio a chi vive tra i palazzi di una città e subisce questa società famelica e apparentemente priva di valori.

#### LA CHIAVE PUENTES

